



+43 664 1722748
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



Ausrüstungsliste Hochtour

Tagestour

Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke und Hose
- Tourenhose + Gamaschen
- warme Bekleidung
- Daunenjacke
- Mütze, Stirband, Kappe(Sonnenschutz)
- Handschuhe 2 Stk. (1x dünn, 1x dick)
- Funktionsunterwäsche
- Ersatzkleidung (zum Umziehen)
- steigeisenfeste bzw. bedingt steigeisenfeste Bergschuhe

Hardware:

- Rucksack (ca. 30 Liter mit Pickelbefestigung)
- größenverstellbare Stöcke
- Steigeisen mit Antistollplatte *
- Kletterhelm *
- 1 Pickel *
- Klettergurt (Hüftgurt) *
- 1 Stk. Safelock Karabiner z.B. Ball-Lock oder Beley-Master *
- 1 Stk. Eisschraube ca. 19cm *
- Erste Hilfe Paket

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche (Thermosflasche) oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld

***diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird bitte im Vorhinein Bescheid geben.

