



+43 664 1722748
OFFICE@MAYERL-ALPIN.AT
WWW.MAYERL-ALPIN.AT



Ausrüstungsliste Klettern

Bekleidung :

- Wasserabweisende Gore-Tex Jacke
- Kletterhose
- warme Bekleidung (eventuell Daunenjacke)
- Mütze, Stirnband, Kappe(Sonnenschutz)
- Ersatzkleidung (zum Umziehen)
- Zustiegsschuhe (Bergschuhe)

Hardware:

- Rucksack (ca. 25 Liter)
- größenverstellbare Teleskopstöcke
- Kletterschuhe
- Magnesiumsack (Chalkbag)
- Kletterhelm *
- Klettergurt (Hüftgurt) *

Diverses:

- Sonnenbrille
- Sonnencreme / Lippenbalsam mit hohem Sonnenschutzfaktor
- Trinkflasche oder optional eine Trinkblase
- Stirnlampe
- Alpenvereinsausweis (wenn vorhanden)
- Bargeld
- kleine Jause für die Klettertour

***diese Ausrüstungsgegenstände können geliehen werden**

Wenn eine Leihrüstung benötigt wird bitte im Vorhinein Bescheid geben.

